

**表3** リスク別脂質管理目標値

治療方針の原則	カテゴリー		脂質管理目標値 (mg/dL)		
		LDL-C以外の 主要危険因子*	HDL-C	LDL-C	TG
一次予防 まず生活習慣の改善を行 った後、薬物治療の適 応を考慮する。	I (低リスク群)	0	<160	≥40	<150
	II (中リスク群)	1~2	<140		
	III (高リスク群)	3以上	<120		
二次予防 生活習慣の改善とともに 薬物治療を考慮する。	冠動脈疾患の既往		<100		

脂質管理と同時に他の危険因子(喫煙、高血圧や糖尿病のなど)を是正する必要がある。

\*LDL-C値以外の主要危険因子

加齢(男性≥45歳、女性≥55歳)、高血圧、糖尿病(耐糖能異常を含む)、  
 喫煙、冠動脈疾患の家族歴、低HDL-C(<40mg/dL)

- 〔・糖尿病、脳梗塞、閉塞性動脈硬化症の合併はカテゴリーⅢとする。〕
- 〔・家族性高コレステロール血症についてはChapter 6を参照のこと。〕